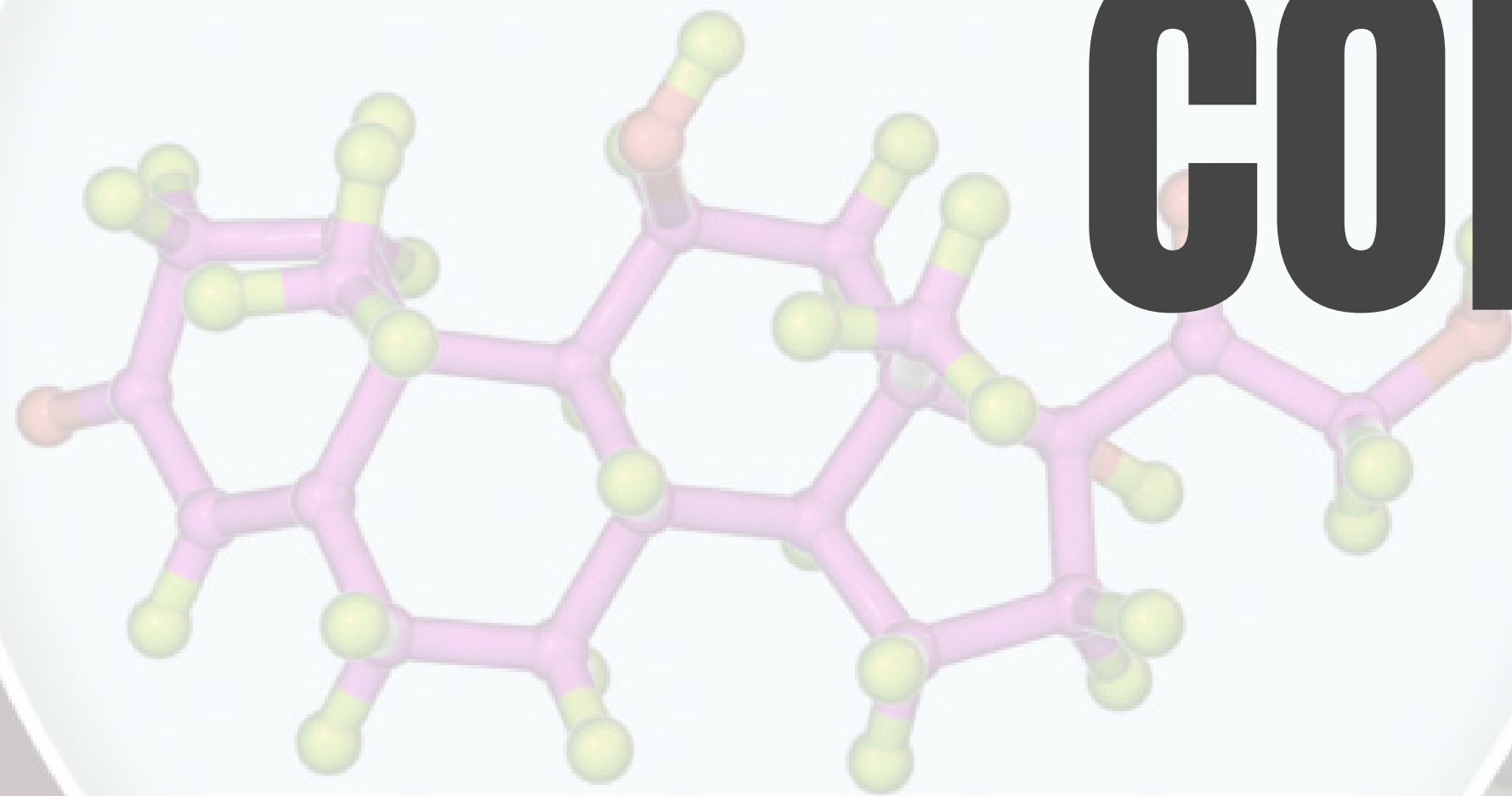


Tema:

CORTISOL



Presentado por: Lic. Diana Guerra



Tabla de Contenido

01

Introducción

03

Función

05

**Requisitos para la toma
de muestra**

02

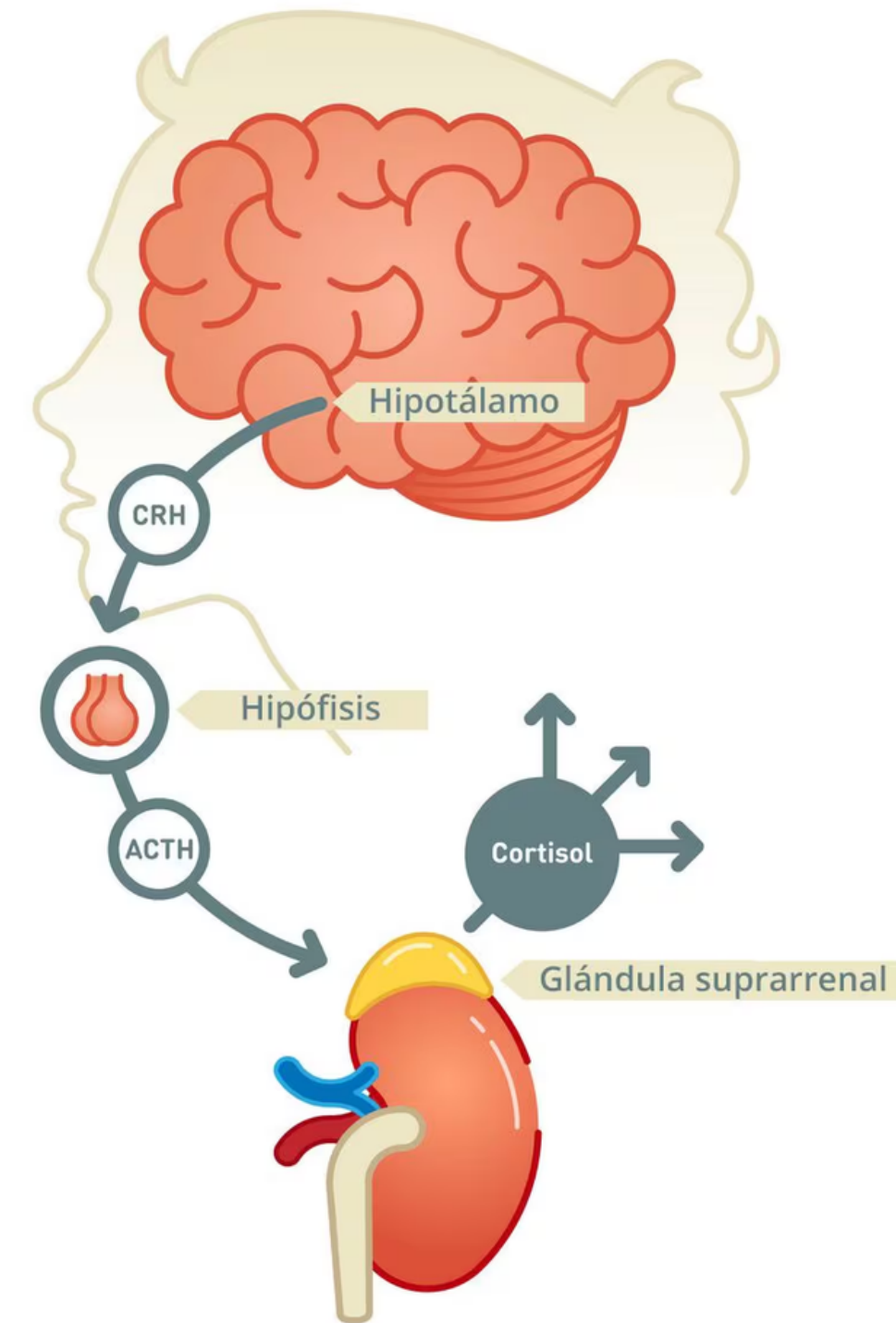
Definición

04

**Importancia
Clínica**

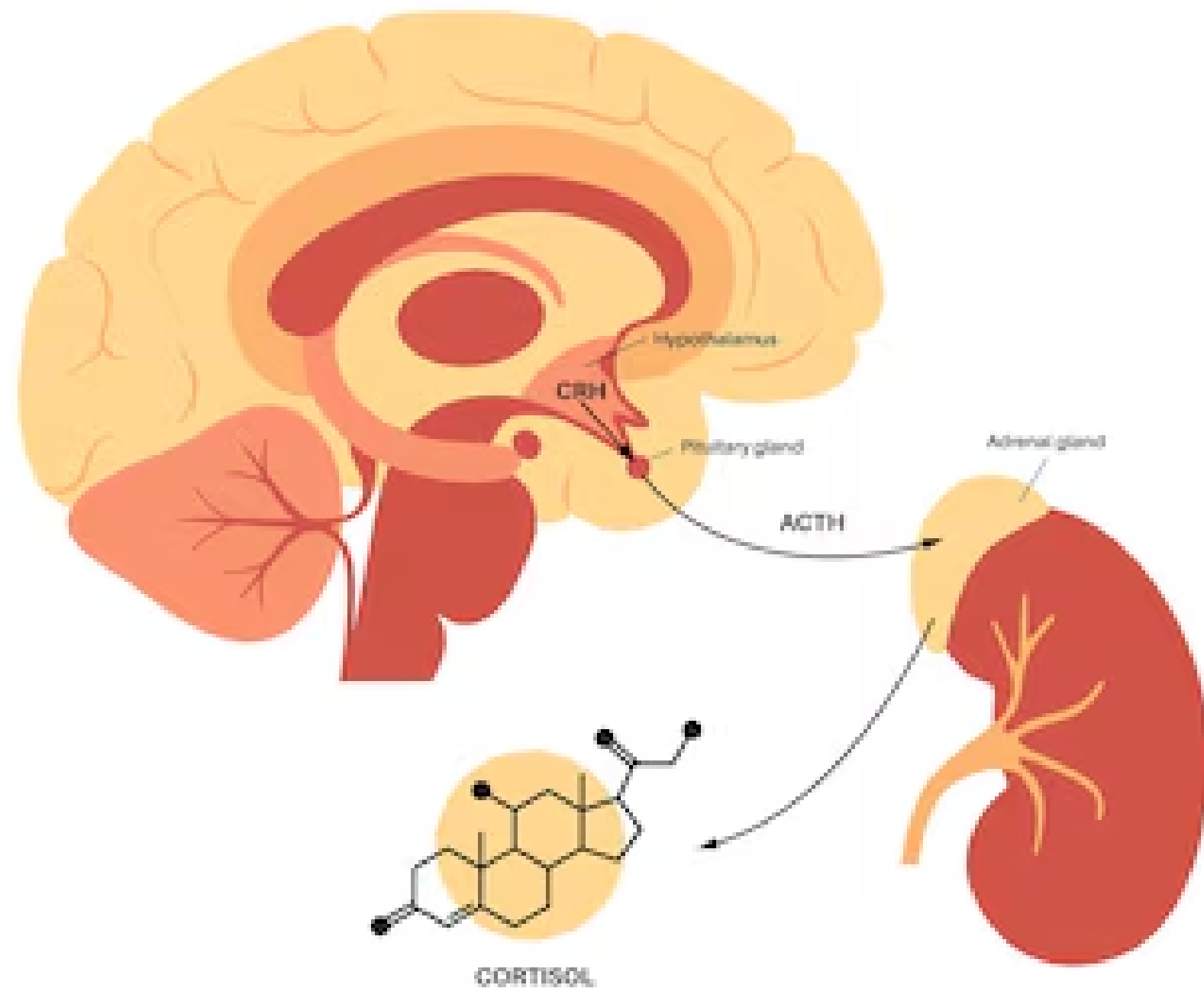
06

Conclusión



01

Introducción



El cortisol es una hormona esencial para el funcionamiento del cuerpo humano, conocida popularmente como la “hormona del estrés” debido a su papel principal en la respuesta fisiológica al estrés.

02

Definición

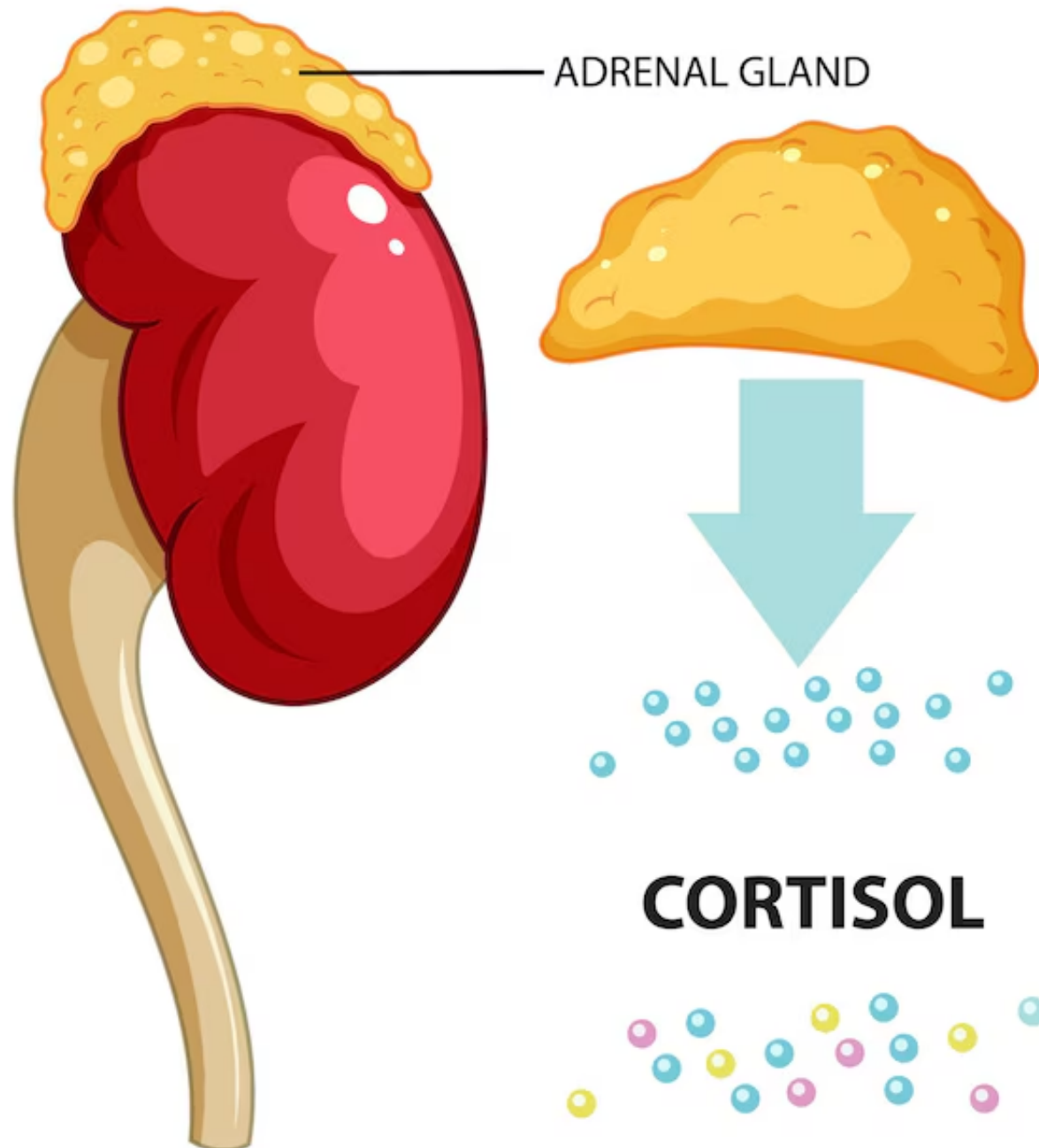


CORTISOL

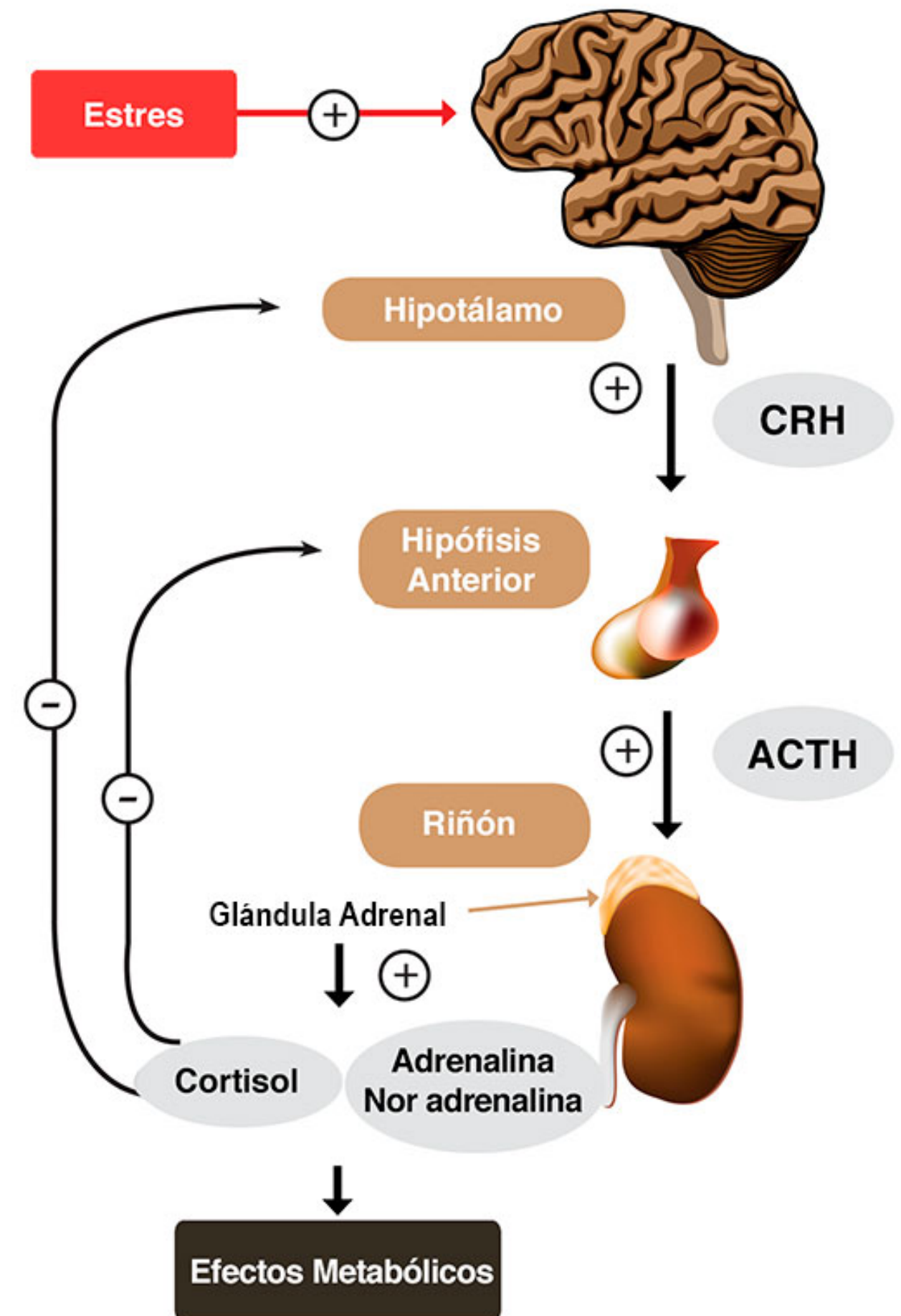
Síntesis

Definición

Hormona glucocorticoide más potente sintetizada por las glándulas suprarrenales, comúnmente conocida como la **"hormona del estrés"**

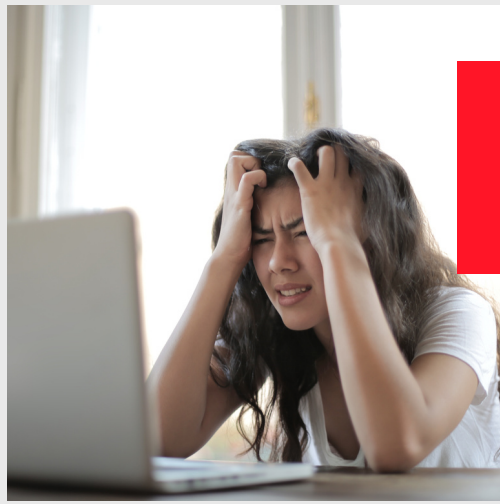


EJE PHA



03

Función



01

Respuesta al estrés

El cortisol prepara al cuerpo para enfrentar situaciones estresantes



02

Metabolismo

Ayuda al cuerpo a usar carbohidratos, grasas y proteínas para obtener energía.



03

Inflamación

El cortisol ayuda a reducir la inflamación en el cuerpo.



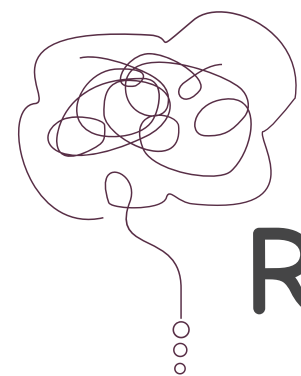
04

Ritmo circadiano

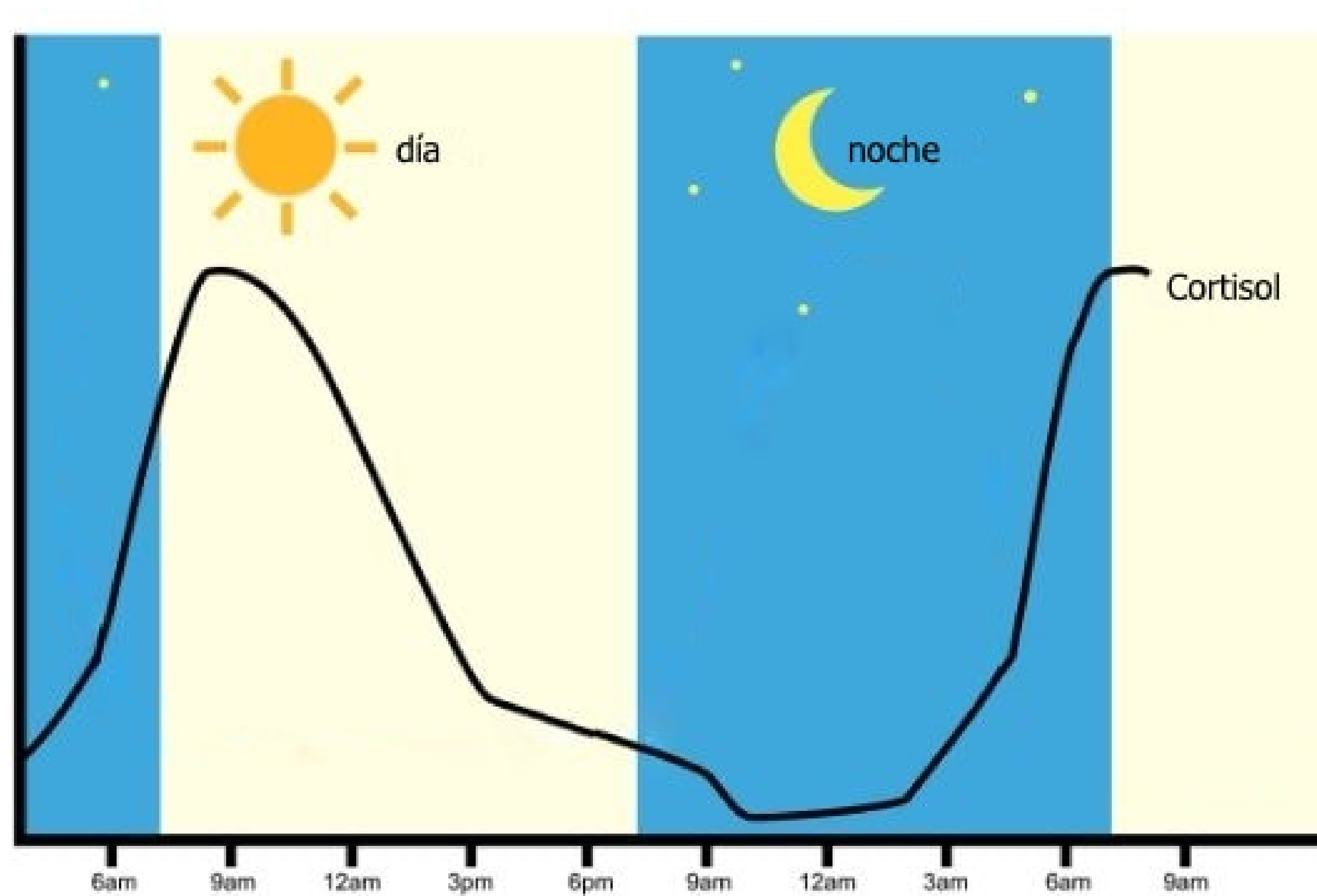
Regula el ciclo sueño-vigilia

04

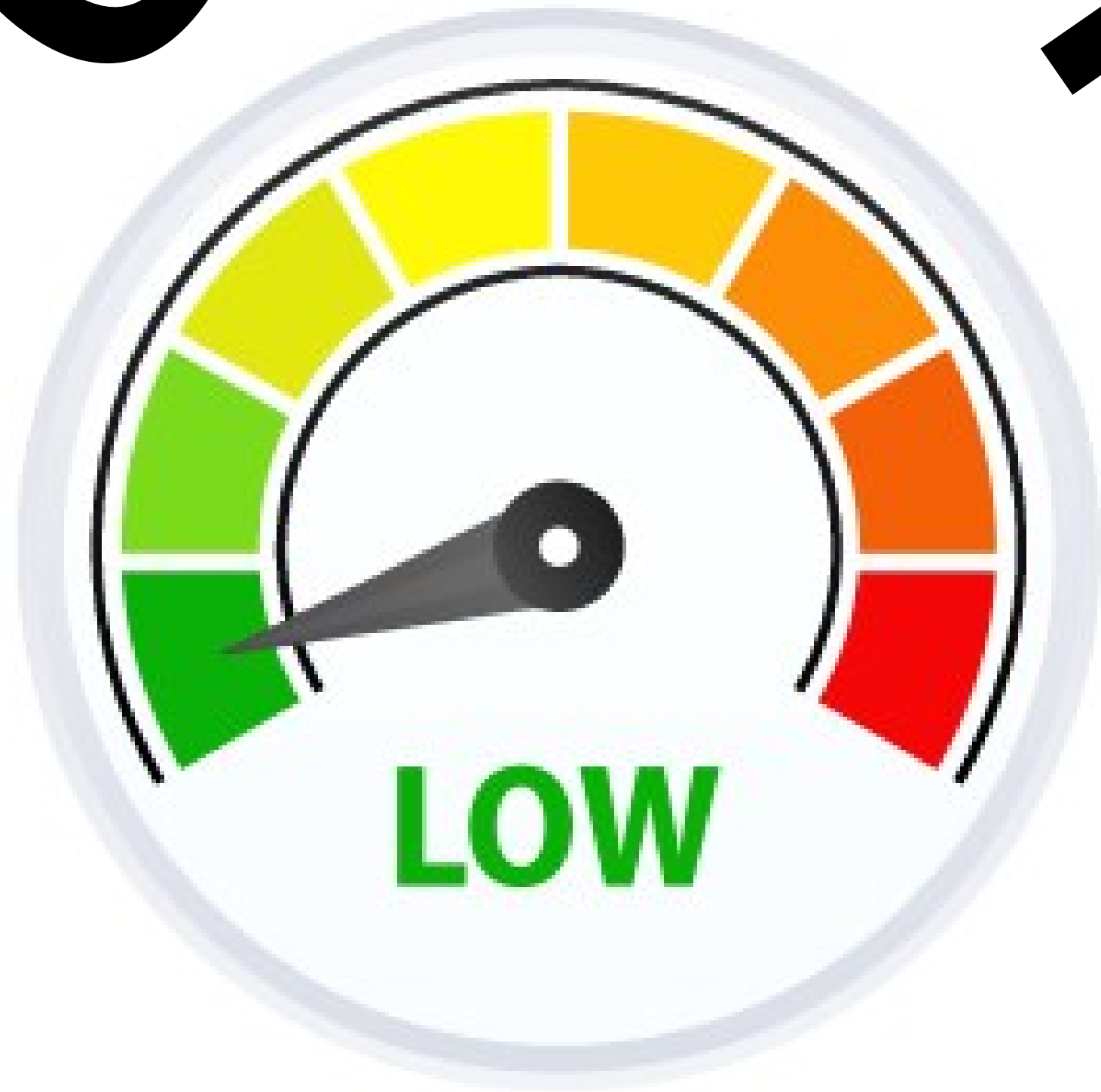
Importancia Clínica



Ritmo circadiano



Cortisol



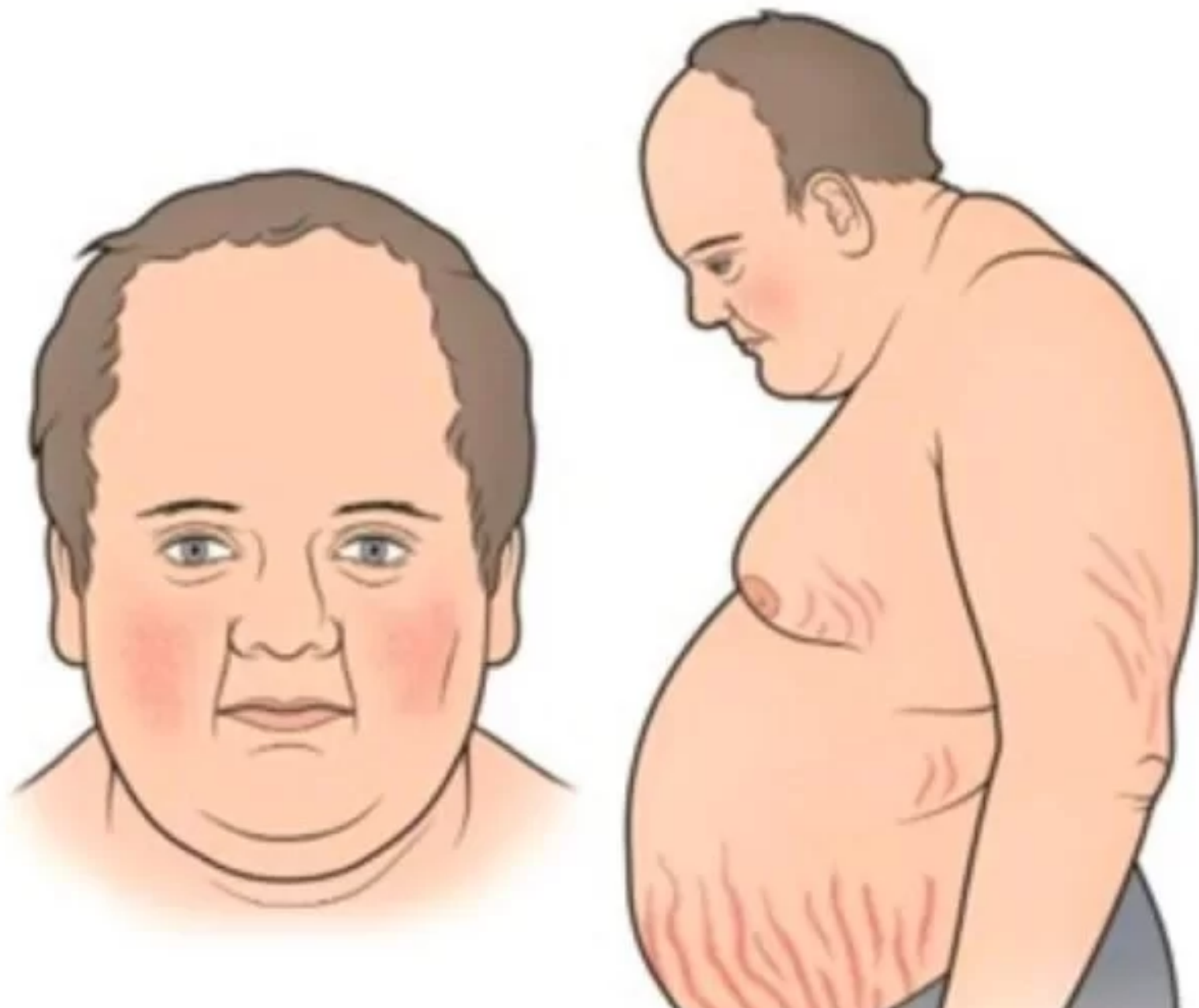
Insuficiencia
suprarrenal

Enfermedad de Addison



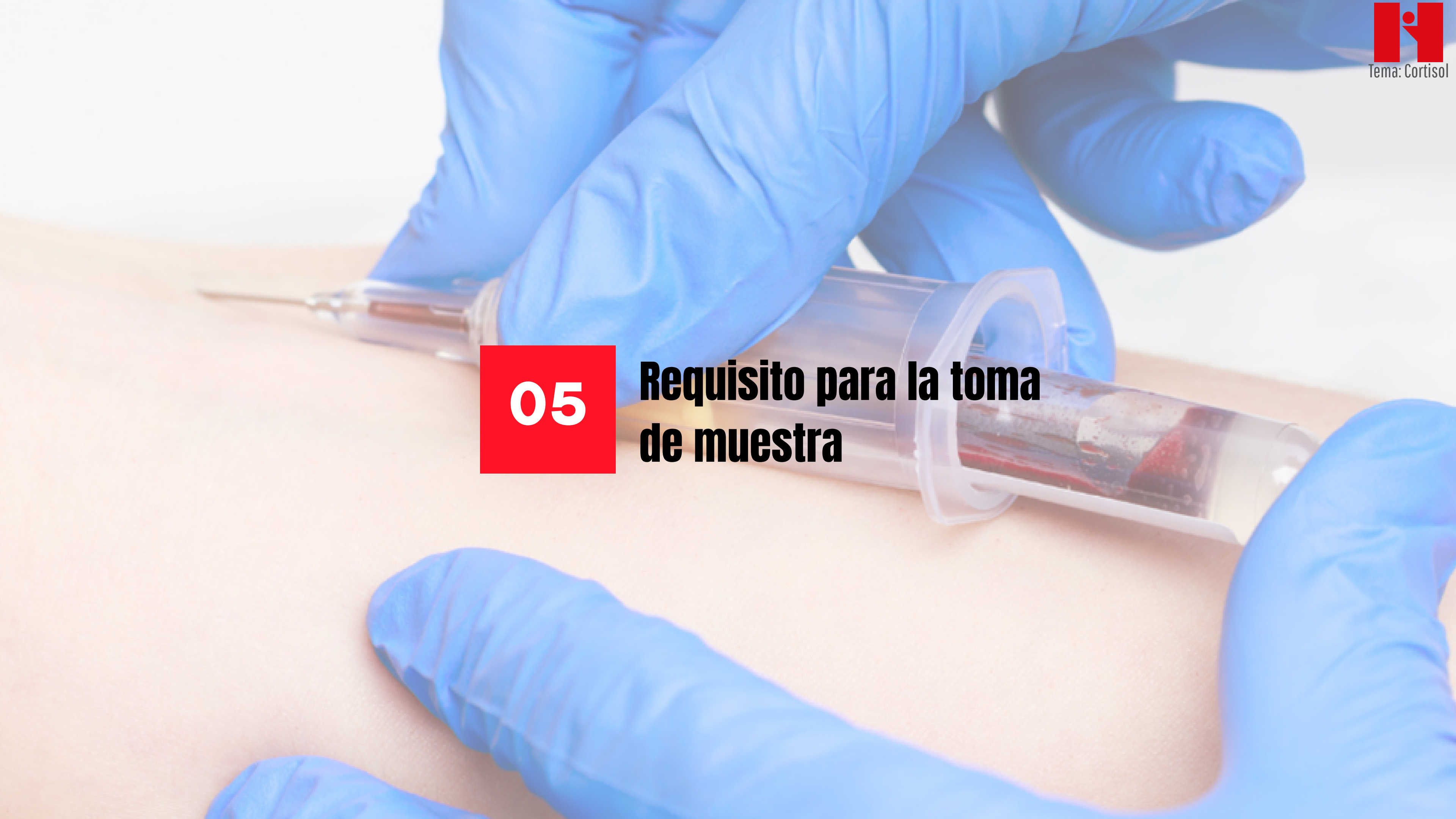
Cortisol

Síndrome de Cushing



05

**Requisito para la toma
de muestra**



Pre-requisito y Toma de muestra

Cortisol am /pm (Suero)



Fase Pre Analítica



Pre-requisitos

Ninguna preparación previa

indicar al paciente que la toma de muestra recomendable es a las 8:00 am / 4:00 pm (Suero)



Tipo de Muestra

Tomar en : Tubo de Química
Muestra: Suero

Técnica
FIA

Unidad
nmol/L

Valores
151.6 - 793.3 am
67.9 - 473.1 pm

Análisis e Interpretación de Resultados

Cortisol am /pm (Suero)



Fase Analítica

Técnica

FIA



Fase Post Analítica

Valores

Unidad	151.6 - 793.3	am
nmol/L	67.9 - 473.1	pm



Cortisol en Orina de 24 H

Su determinación es útil en valoración de la función suprarrenal; particularmente para el diagnóstico de síndrome de Cushing.



06

Conclusión

El cortisol es una hormona vital para el equilibrio del organismo, ya que permite responder eficazmente al estrés, mantener el metabolismo y modular funciones inmunológicas. Sin embargo, cuando sus niveles se alteran de forma crónica, ya sea por exceso o deficiencia, pueden surgir problemas como ansiedad, insomnio, fatiga, aumento de peso, hipertensión o debilitamiento del sistema inmunológico.





Recomendaciones

- 1. Dormir bien
- 2. Reducir el estrés
- 3. Ejercicio regular
- 4. Alimentación equilibrada
- 5. Evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco
- 6. Consultar a un profesional de salud: Si hay síntomas persistentes relacionados con el estrés o el agotamiento, se recomienda una evaluación médica





Referencias bibliográficas

1. Chrousos, G. P. (2009). Stress and disorders of the stress system. *Nature Reviews Endocrinology*, 5(7), 374–381.
<https://doi.org/10.1038/nrendo.2009.106>
2. Sapolsky, R. M., Romero, L. M., & Munck, A. U. (2000). How do glucocorticoids influence stress responses? Integrating permissive, suppressive, stimulatory, and preparative actions. *Endocrine Reviews*, 21(1), 55–89.
<https://doi.org/10.1210/edrv.21.1.0389>
3. McEwen, B. S. (2007). *Physiology and neurobiology of stress and adaptation*



NY

MUCHAS GRACIAS

